



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

SV EK Veilsdorf

□□□: 13:44:02

□□: 177

□□: 12.45 km/h
□□□□: 4:49 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 45 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 36(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:20:14	4:39	39	17:36	52	17:36	17.20	1:20:14	4:39	34	17:34	55	17:34
Schildwiese	20.10	1:25:26	4:15	27	17:30	39	19:04	37.30	2:45:40	4:26	34	33:06	55	33:06
Neuhaus	15.50	1:13:03	4:42	19	14:01	24	14:01	52.80	3:58:43	4:31	34	47:07	55	47:07
Masserberg	19.80	1:22:28	4:09	32	19:11	41	19:11	72.60	5:21:11	4:25	34	1:06:12	55	1:06:12
Allzunah	16.80	1:23:35	4:58	27	36:35	34	36:35	89.40	6:44:46	4:31	34	1:23:35	55	1:23:35
Grenzadler	19.80	1:39:19	5:00	78	25:29	108	27:30	109.20	8:24:05	4:36	34	1:49:04	55	1:49:04
Neue Ausspanne	13.80	54:25	3:56	3	4:11	3	4:11	123.00	9:18:30	4:32	34	1:52:57	55	1:52:57
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:21	4:55	45	18:14	54	18:14	136.90	10:26:51	4:34	34	2:09:56	55	2:09:56
Hohe Sonne	19.70	1:38:28	4:59	90	30:58	123	30:58	156.60	12:05:19	4:37	34	2:40:54	55	2:40:54
Hörschel	14.70	1:38:43	6:42	145	44:45	212	44:45	171.30	13:44:02	4:48	36	3:25:39	45	3:25:39