



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

□□□□

AOL Mixed

□□□: 14:50:34

□□: 87

□□: 11.54 km/h  
□□□□: 5:12 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 108 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 19(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:35:16	5:32	45	25:49	182	32:38	17.20	1:35:16	5:32	52	6:59	237	32:36
Schildwiese	20.10	1:24:01	4:10	12	17:39	32	17:39	37.30	2:59:17	4:48	52		237	46:43
Neuhaus	15.50	1:45:56	6:50	58	36:05	219	46:54	52.80	4:45:13	5:24	52		237	1:33:37
Masserberg	19.80	1:28:31	4:28	14	20:36	85	25:14	72.60	6:13:44	5:08	52		237	1:58:45
Allzunah	16.80	1:30:34	5:23	20	16:51	87	43:34	89.40	7:44:18	5:11	52		237	2:23:07
Grenzdler	19.80	1:25:20	4:18	7	13:31	24	13:31	109.20	9:09:38	5:01	52		237	2:34:37
Neue Ausspanne	13.80	1:21:51	5:55	36	25:44	178	31:37	123.00	10:31:29	5:08	52		237	3:05:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:27	5:42	26	21:22	148	29:20	136.90	11:50:56	5:11	52		237	3:34:01
Hohe Sonne	19.70	1:42:12	5:11	36	32:23	155	34:42	156.60	13:33:08	5:11	52		237	4:08:43
Hirschel	14.70	1:17:26	5:16	18	16:45	92	23:28	171.30	14:50:34	5:11	19	3:25:44	108	4:32:11