



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Die flinken Gerataler

□□□: 13:58:37

□□: 158

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 54 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 43(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:35:10	5:31	130	32:32	181	32:32	17.20	1:35:10	5:31	41	32:30	65	32:30
Schildwiese	20.10	1:19:20	3:56	11	11:24	18	12:58	37.30	2:54:30	4:40	41	41:56	65	41:56
Neuhaus	15.50	1:16:44	4:57	35	17:42	44	17:42	52.80	4:11:14	4:45	41	59:38	65	59:38
Masserberg	19.80	1:17:39	3:55	14	14:22	22	14:22	72.60	5:28:53	4:31	41	1:13:54	65	1:13:54
Allzunah	16.80	1:27:41	5:13	47	40:41	59	40:41	89.40	6:56:34	4:39	41	1:35:23	65	1:35:23
Grenzdler	19.80	1:33:54	4:44	51	20:04	71	22:05	109.20	8:30:28	4:40	41	1:55:27	65	1:55:27
Neue Ausspanne	13.80	1:22:54	6:00	137	32:40	185	32:40	123.00	9:53:22	4:49	27	2:27:49	47	2:27:49
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:38	5:13	73	22:31	89	22:31	136.90	11:06:00	4:51	41	2:49:05	65	2:49:05
Hohe Sonne	19.70	1:28:23	4:29	40	20:53	54	20:53	156.60	12:34:23	4:49	41	3:09:58	65	3:09:58
Hörschel	14.70	1:24:14	5:43	109	30:16	141	30:16	171.30	13:58:37	4:53	43	3:40:14	54	3:40:14