



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

OSKAR

□□: 133

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 13:59:28

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□: 55 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□□: 44(of 156)

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:23:31	4:51	59	20:53	76	20:53	17.20	1:23:31	4:51	42	20:51	66	20:51
Schildwiese	20.10	1:23:36	4:09	20	15:40	30	17:14	37.30	2:47:07	4:28	42	34:33	66	34:33
Neuhaus	15.50	1:25:50	5:32	82	26:48	105	26:48	52.80	4:12:57	4:47	42	1:01:21	66	1:01:21
Masserberg	19.80	1:28:58	4:29	68	25:41	88	25:41	72.60	5:41:55	4:42	42	1:26:56	66	1:26:56
Allzunah	16.80	1:25:20	5:04	34	38:20	42	38:20	89.40	7:07:15	4:46	42	1:46:04	66	1:46:04
Grenzdler	19.80	1:38:08	4:57	71	24:18	99	26:19	109.20	8:45:23	4:48	42	2:10:22	66	2:10:22
Neue Ausspanne	13.80	1:16:57	5:34	115	26:43	149	26:43	123.00	10:02:20	4:53	42	2:36:47	66	2:36:47
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:26	5:12	72	22:19	88	22:19	136.90	11:14:46	4:55	42	2:57:51	66	2:57:51
Hohe Sonne	19.70	1:26:36	4:23	31	19:06	44	19:06	156.60	12:41:22	4:51	42	3:16:57	66	3:16:57
Hörschel	14.70	1:18:06	5:18	75	24:08	96	24:08	171.30	13:59:28	4:54	44	3:41:05	55	3:41:05