



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

SWV Goldlauter

□□□: 14:05:27

□□: 243

□□: 12.14 km/h  
□□□□: 4:56 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 63 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 50(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:22:03	4:46	49	19:25	64	19:25	17.20	1:22:03	4:46	49	19:23	73	19:23
Schildwiese	20.10	1:30:59	4:31	57	23:03	77	24:37	37.30	2:53:02	4:38	49	40:28	73	40:28
Neuhaus	15.50	1:26:37	5:35	88	27:35	114	27:35	52.80	4:19:39	4:55	49	1:08:03	73	1:08:03
Masserberg	19.80	1:29:04	4:29	70	25:47	91	25:47	72.60	5:48:43	4:48	49	1:33:44	73	1:33:44
Allzunah	16.80	1:21:41	4:51	16	34:41	22	34:41	89.40	7:10:24	4:48	49	1:49:13	73	1:49:13
Grenzdler	19.80	1:35:52	4:50	59	22:02	84	24:03	109.20	8:46:16	4:49	49	2:11:15	73	2:11:15
Neue Ausspanne	13.80	57:51	4:11	9	7:37	10	7:37	123.00	9:44:07	4:44	49	2:18:34	73	2:18:34
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:44	5:13	75	22:37	91	22:37	136.90	10:56:51	4:47	49	2:39:56	73	2:39:56
Hohe Sonne	19.70	1:44:39	5:18	121	37:09	167	37:09	156.60	12:41:30	4:51	49	3:17:05	73	3:17:05
Hörschel	14.70	1:23:57	5:42	108	29:59	140	29:59	171.30	14:05:27	4:56	50	3:47:04	63	3:47:04