



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

MEDLETIK Laufteam

□□□: 14:15:43

□□: 113

□□: 11.99 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 71 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 56(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:35:25	5:32	131	32:47	183	32:47	17.20	1:35:25	5:32	55	32:45	80	32:45
Schildwiese	20.10	1:30:19	4:29	55	22:23	75	23:57	37.30	3:05:44	4:58	55	53:10	80	53:10
Neuhaus	15.50	1:22:18	5:18	63	23:16	82	23:16	52.80	4:28:02	5:04	55	1:16:26	80	1:16:26
Masserberg	19.80	1:23:04	4:11	37	19:47	47	19:47	72.60	5:51:06	4:50	55	1:36:07	80	1:36:07
Allzunah	16.80	1:37:21	5:47	99	50:21	135	50:21	89.40	7:28:27	5:00	55	2:07:16	80	2:07:16
Grenzdler	19.80	1:31:05	4:36	29	17:15	42	19:16	109.20	8:59:32	4:56	55	2:24:31	80	2:24:31
Neue Ausspanne	13.80	1:15:42	5:29	106	25:28	132	25:28	123.00	10:15:14	5:00	55	2:49:41	80	2:49:41
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:44	6:05	137	34:37	187	34:37	136.90	11:39:58	5:06	55	3:23:03	80	3:23:03
Hohe Sonne	19.70	1:29:56	4:33	48	22:26	65	22:26	156.60	13:09:54	5:02	55	3:45:29	80	3:45:29
Hörschel	14.70	1:05:49	4:28	18	11:51	21	11:51	171.30	14:15:43	4:59	56	3:57:20	71	3:57:20