



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Die Renn(s)tiger bei ihrem 11. Versuch□□: 15:15:49

□□: 59

□□: 11.20 km/h
□□□□: 5:21 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 135 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 22(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:25:26	4:58	19	15:59	97	22:48	17.20	1:25:26	4:58	54	-	237	22:46
Schildwiese	20.10	1:19:01	3:55	6	12:39	16	12:39	37.30	2:44:27	4:24	54	-	237	31:53
Neuhaus	15.50	1:45:53	6:49	57	36:02	218	46:51	52.80	4:30:20	5:07	54	-	237	1:18:44
Masserberg	19.80	1:48:47	5:29	54	40:52	213	45:30	72.60	6:19:07	5:13	54	-	159	2:04:08
Allzunah	16.80	1:26:55	5:10	11	13:12	53	39:55	89.40	7:46:02	5:12	54	-	237	2:24:51
Grenzdler	19.80	1:46:24	5:22	38	34:35	156	34:35	109.20	9:32:26	5:14	54	-	237	2:57:25
Neue Ausspanne	13.80	1:20:09	5:48	31	24:02	167	29:55	123.00	10:52:35	5:18	54	-	237	3:27:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:14	5:54	35	24:09	174	32:07	136.90	12:14:49	5:22	54	-	237	3:57:54
Hohe Sonne	19.70	1:35:25	4:50	23	25:36	101	27:55	156.60	13:50:14	5:18	54	-	237	4:25:49
Hörschel	14.70	1:25:35	5:49	29	24:54	153	31:37	171.30	15:15:49	5:20	22	3:50:59	135	4:57:26