



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Kesselbrunn-Runners & Co.

□□□: 15:22:38

□□: 29

□□: 11.12 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 144 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 25(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:27:28	5:05	27	18:01	120	24:50	17.20	1:27:28	5:05	57	-	159	24:48
Schildwiese	20.10	1:29:38	4:27	17	23:16	67	23:16	37.30	2:57:06	4:44	57	-	237	44:32
Neuhaus	15.50	1:40:54	6:30	47	31:03	199	41:52	52.80	4:38:00	5:15	57	-	237	1:26:24
Masserberg	19.80	1:39:35	5:01	40	31:40	177	36:18	72.60	6:17:35	5:12	57	-	237	2:02:36
Allzunah	16.80	1:43:42	6:10	41	29:59	170	56:42	89.40	8:01:17	5:23	57	-	237	2:40:06
Grenzdler	19.80	1:34:19	4:45	20	22:30	76	22:30	109.20	9:35:36	5:16	57	-	237	3:00:35
Neue Ausspanne	13.80	1:22:43	5:59	38	26:36	184	32:29	123.00	10:58:19	5:21	57	-	237	3:32:46
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:25	5:38	23	20:20	137	28:18	136.90	12:16:44	5:22	57	-	237	3:59:49
Hohe Sonne	19.70	1:37:10	4:55	25	27:21	110	29:40	156.60	13:53:54	5:19	57	-	237	4:29:29
Hörschel	14.70	1:28:44	6:02	35	28:03	170	34:46	171.30	15:22:38	5:23	25	3:57:48	144	5:04:15