



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

□□□□

Wasserturmexpress

□□□: 14:26:37

□□: 152

□□: 11.84 km/h
 □□□□: 5:04 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 79 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 63(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:19:25	4:37	35	16:47	48	16:47	17.20	1:19:25	4:37	61	16:45	91	16:45
Schildwiese	20.10	1:45:54	5:16	126	37:58	181	39:32	37.30	3:05:19	4:58	61	52:45	91	52:45
Neuhaus	15.50	1:13:39	4:45	24	14:37	29	14:37	52.80	4:18:58	4:54	61	1:07:22	91	1:07:22
Masserberg	19.80	1:37:32	4:55	127	34:15	171	34:15	72.60	5:56:30	4:54	61	1:41:31	91	1:41:31
Allzunah	16.80	1:30:19	5:22	63	43:19	82	43:19	89.40	7:26:49	4:59	61	2:05:38	91	2:05:38
Grenzdler	19.80	1:40:02	5:03	83	26:12	114	28:13	109.20	9:06:51	5:00	61	2:31:50	91	2:31:50
Neue Ausspanne	13.80	1:04:18	4:39	31	14:04	36	14:04	123.00	10:11:09	4:58	61	2:45:36	91	2:45:36
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:00	5:32	105	26:53	126	26:53	136.90	11:28:09	5:01	61	3:11:14	91	3:11:14
Hohe Sonne	19.70	1:41:43	5:09	110	34:13	150	34:13	156.60	13:09:52	5:02	61	3:45:27	91	3:45:27
Hirschel	14.70	1:16:45	5:13	69	22:47	86	22:47	171.30	14:26:37	5:03	63	4:08:14	79	4:08:14