



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Thomas, Holger

□□□: 2:01:19

□□: Kassel

□□: 20.77 km/h

□□: 230

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 40 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 40 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 9(of 96)

Masters 2

□□□□□□□: 1:48:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:02:06	19.32	5	7:15	35	11:20	20.20	1:02:06	19.32	65		40	11:20
Roßbach	4.80	13:46	17.43	10	1:14	44	1:55	25.00	1:15:52	19.77	65		40	13:13
Bilsteinturm	8.20	31:46	15.11	12	4:09	45	6:50	33.20	1:47:38	18.40	65		40	20:03
□□	9.00	13:41	39.46	8	0:57	35	1:53	42.20	2:01:19	20.77	9	13:09	40	21:54