



# 10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM

Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Ludzuweit, Jochen

□□□: 2:07:58

□□: RSV Heiligenrode

□□: 19.69 km/h

□□: 201

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 60 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 60 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 18(of 96)

Masters 2

□□□□□□□: 1:48:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:05:39	18.28	17	10:48	58	14:53	20.20	1:05:39	18.28	56		60	14:53
Roßbach	4.80	15:01	15.98	33	2:29	94	3:10	25.00	1:20:40	18.60	56		60	18:01
Bilsteinturm	8.20	32:53	14.60	19	5:16	59	7:57	33.20	1:53:33	17.44	56		60	25:58
□□	9.00	14:25	37.46	21	1:41	65	2:37	42.20	2:07:58	19.69	18	19:48	60	28:33