



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Gerhold, Sebastian

□□□: 2:17:14

□□: Team Dreckfräsen / FSV Dörnberg

□□: 18.36 km/h

□□: 136

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 92 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 91 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 14(of 32)

Herren

□□□□□□□: 1:43:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:09:16	17.32	10	16:20	73	18:30	20.20	1:09:16	17.32	19		91	18:30
Roßbach	4.80	15:14	15.75	13	2:59	103	3:23	25.00	1:24:30	17.75	19		91	21:51
Bilsteinturm	8.20	37:19	12.86	13	11:56	104	12:23	33.20	2:01:49	16.25	19		91	34:14
□□	9.00	15:25	35.03	15	3:07	109	3:37	42.20	2:17:14	18.36	14	33:55	91	37:49