



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Grube, Ralph

□□□: 2:20:30

□□: Kaufungen

□□: 18.02 km/h

□□: 46

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 101 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 100 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 35(of 67)

Masters 1

□□□□□□□: 1:39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:13:02	16.60	34	22:16	100	22:16	20.20	1:13:02	16.60	16	-	100	22:16
Roßbach	4.80	14:59	19.22	34	3:08	93	3:08	25.00	1:28:01	17.04	16	-	100	25:22
Bilsteinturm	8.20	36:26	13.50	33	11:30	94	11:30	33.20	2:04:27	16.01	16	-	100	36:52
□□	9.00	16:03	33.64	44	4:15	135	4:15	42.20	2:20:30	18.02	35	41:05	100	41:05