



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Heerdt, Olaf

□□□: 2:31:21

□□: Edermünde

□□: 16.65 km/h

□□: 49

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 140 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 136 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 51(of 96)

Masters 2

□□□□□□□: 1:48:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:17:09	15.55	47	22:18	127	26:23	20.20	1:17:09	15.55	22	-	137	26:23
Roßbach	4.80	17:10	13.98	68	4:38	177	5:19	25.00	1:34:19	15.90	22	-	137	31:40
Bilsteinturm	8.20	39:36	12.12	53	11:59	138	14:40	33.20	2:13:55	14.79	22	-	137	46:20
□□	9.00	17:26	30.98	69	4:42	182	5:38	42.20	2:31:21	16.65	51	43:11	136	51:56