



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

**HERGESELL, Helgo**

□□□: 2:31:30

□□: Team 2-Rad Brüne Bad Arolsen

□□: 16.63 km/h

□□: 81

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 142 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 138 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 46(of 67)

Masters 1

□□□□□□□: 1:39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:15:02	15.99	37	24:16	112	24:16	20.20	1:15:02	15.99	5		138	24:16
Roßbach	4.80	16:15	14.77	48	4:24	136	4:24	25.00	1:31:17	16.43	5		138	28:38
Bilsteinturm	8.20	44:56	10.68	57	20:00	177	20:00	33.20	2:16:13	14.54	5	2:25	138	48:38
□□	9.00	15:17	35.33	38	3:29	102	3:29	42.20	2:31:30	16.63	46	52:05	138	52:05