



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Müller-Rühling, Heiko

□□□: 2:32:53

□□: SG Stern Kassel

□□: 16.48 km/h

□□: 87

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 147 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 143 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 54(of 96)

Masters 2

□□□□□□□: 1:48:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:20:57	14.82	58	26:06	151	30:11	20.20	1:20:57	14.82	20	-	142	30:11
Roßbach	4.80	17:13	13.94	69	4:41	181	5:22	25.00	1:38:10	15.28	20	-	142	35:31
Bilsteinturm	8.20	37:44	12.72	44	10:07	114	12:48	33.20	2:15:54	14.57	20	-	142	48:19
□□	9.00	16:59	31.80	65	4:15	170	5:11	42.20	2:32:53	16.48	54	44:43	143	53:28