



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Kostial, Jochen

□□□: 2:37:40

□□: Ullis Radshop Stadtallendorf

□□: 15.98 km/h

□□: 52

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 159 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 155 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 58(of 96)

Masters 2

□□□□□□□: 1:48:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:23:17	14.41	61	28:26	160	32:31	20.20	1:23:17	14.41	15	0:18	155	32:31
Roßbach	4.80	16:32	14.52	51	4:00	144	4:41	25.00	1:39:49	15.03	15	0:14	155	37:10
Bilsteinturm	8.20	42:22	11.33	59	14:45	156	17:26	33.20	2:22:11	13.93	15		155	54:36
□□	9.00	15:29	34.88	44	2:45	111	3:41	42.20	2:37:40	15.98	58	49:30	155	58:15