



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Malkmes, Bernd

□□□: 2:40:41

□□: Bike Team Gelstertal

□□: 15.76 km/h

□□: 154

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 167 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 163 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 13(of 27)

Masters 3

□□□□□□□: 1:56:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:22:25	14.71	12	23:43	157	31:39	20.20	1:22:25	14.71	15	-	163	31:39
Roßbach	4.80	16:58	16.97	15	3:27	168	5:07	25.00	1:39:23	15.09	15	-	163	36:44
Bilsteinturm	8.20	44:48	10.98	15	14:58	176	19:52	33.20	2:24:11	13.82	15	-	163	56:36
□□	9.00	16:30	32.73	11	2:33	151	4:42	42.20	2:40:41	15.76	13	44:41	163	1:01:16