



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Wiese, Hans-Joachim

□□□: 2:43:37

□□: RRG Bremen

□□: 15.48 km/h

□□: 97

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 180 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 176 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 15(of 27)

Masters 3

□□□□□□□: 1:56:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:27:14	13.89	15	28:32	189	36:28	20.20	1:27:14	13.89	13	4:10	177	36:28
Roßbach	4.80	17:50	16.15	19	4:19	201	5:59	25.00	1:45:04	14.28	13	4:30	177	42:25
Bilsteinturm	8.20	42:37	11.54	13	12:47	159	17:41	33.20	2:27:41	13.49	13	1:50	177	1:00:06
□□	9.00	15:56	33.89	9	1:59	129	4:08	42.20	2:43:37	15.48	15	47:37	176	1:04:12