



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Wangemann, Frank

□□□: 2:43:40

□□: TG Großalmerode

□□: 15.47 km/h

□□: 165

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 181 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 177 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 69(of 96)

Masters 2

□□□□□□□: 1:48:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:24:30	14.34	68	29:39	175	33:44	20.20	1:24:30	14.34	4	1:31	179	33:44
Roßbach	4.80	17:42	16.27	76	5:10	198	5:51	25.00	1:42:12	14.68	4	2:37	179	39:33
Bilsteinturm	8.20	45:16	10.87	66	17:39	178	20:20	33.20	2:27:28	13.51	4	2:36	179	59:53
□□	9.00	16:12	33.33	57	3:28	141	4:24	42.20	2:43:40	15.47	69	55:30	177	1:04:15