



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM

Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Kniep, Frank

□□□: 2:47:07

□□: steinheim an der Murr

□□: 15.15 km/h

□□: 45

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 187 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 183 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 73(of 96)

Masters 2

□□□□□□□: 1:48:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:26:55	13.94	74	32:04	187	36:09	20.20	1:26:55	13.94	48	3:56	184	36:09
Roßbach	4.80	16:40	17.28	54	4:08	149	4:49	25.00	1:43:35	14.48	48	4:00	184	40:56
Bilsteinturm	8.20	46:06	10.67	72	18:29	190	21:10	33.20	2:29:41	13.31	48	4:49	184	1:02:06
□□	9.00	17:26	30.98	69	4:42	182	5:38	42.20	2:47:07	15.15	73	58:57	183	1:07:42