



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Strege, Juergen

□□□: 2:49:30

□□: SV Espenau

□□: 14.87 km/h

□□: 150

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 193 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 189 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 16(of 27)

Masters 3

□□□□□□□: 1:56:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:30:30	13.26	20	31:48	205	39:44	20.20	1:30:30	13.26	12	7:26	190	39:44
Roßbach	4.80	16:47	14.30	13	3:16	154	4:56	25.00	1:47:17	13.98	12	6:43	190	44:38
Bilsteinturm	8.20	44:14	10.85	14	14:24	170	19:18	33.20	2:31:31	13.07	12	5:40	190	1:03:56
□□	9.00	17:59	30.03	19	4:02	195	6:11	42.20	2:49:30	14.87	16	53:30	189	1:10:05