



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Markowski, Frank

□□□: 2:50:48

□□: Kassel

□□: 14.75 km/h

□□: 69

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 196 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 192 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 76(of 96)

Masters 2

□□□□□□□: 1:48:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:30:14	13.30	79	35:23	200	39:28	20.20	1:30:14	13.30	45	7:15	193	39:28
Roßbach	4.80	17:42	13.56	76	5:10	198	5:51	25.00	1:47:56	13.90	45	8:21	193	45:17
Bilsteinturm	8.20	42:04	11.41	57	14:27	153	17:08	33.20	2:30:00	13.20	45	5:08	193	1:02:25
□□	9.00	20:48	25.96	93	8:04	229	9:00	42.20	2:50:48	14.75	76	1:02:38	192	1:11:23