



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM

Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Oberdiek, Uwe

□□□: 2:51:48

□□: IBC DIMB Racing Team

□□: 14.74 km/h

□□: 132

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 198 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 194 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 18(of 27)

Masters 3

□□□□□□□: 1:56:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:30:14	13.43	18	31:32	200	39:28	20.20	1:30:14	13.43	10	7:10	193	39:28
Roßbach	4.80	16:52	17.08	14	3:21	159	5:01	25.00	1:47:06	14.01	10	6:32	195	44:27
Bilsteinturm	8.20	47:51	10.28	19	18:01	199	22:55	33.20	2:34:57	12.86	10	9:06	195	1:07:22
□□	9.00	16:51	32.05	15	2:54	165	5:03	42.20	2:51:48	14.74	18	55:48	194	1:12:23