



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Bierhenke, Dirk

□□□: 2:53:29

□□: Lemgo

□□: 14.53 km/h

□□: 204

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 204 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 199 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 79(of 96)

Masters 2

□□□□□□□: 1:48:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:30:57	13.19	84	36:06	208	40:11	20.20	1:30:57	13.19	41	7:58	201	40:11
Roßbach	4.80	17:25	13.78	72	4:53	188	5:34	25.00	1:48:22	13.84	41	8:47	201	45:43
Bilsteinturm	8.20	47:51	10.03	77	20:14	199	22:55	33.20	2:36:13	12.67	41	11:21	201	1:08:38
□□	9.00	17:16	31.27	67	4:32	177	5:28	42.20	2:53:29	14.53	79	1:05:19	199	1:14:04