



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Luig, Heiko

□□□: 2:53:45

□□: Seesen

□□: 14.50 km/h

□□: 207

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 205 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 201 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 81(of 96)

Masters 2

□□□□□□□: 1:48:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:25:22	14.06	72	30:31	181	34:36	20.20	1:25:22	14.06	40	2:23	202	34:36
Roßbach	4.80	18:46	12.79	81	6:14	212	6:55	25.00	1:44:08	14.40	40	4:33	202	41:29
Bilsteinturm	8.20	48:59	9.80	81	21:22	208	24:03	33.20	2:33:07	12.93	40	8:15	202	1:05:32
□□	9.00	20:38	26.17	90	7:54	224	8:50	42.20	2:53:45	14.50	81	1:05:35	201	1:14:20