



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM

Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Helwig, Bastian

□□□: 2:54:39

□□: Grossalmerode

□□: 14.43 km/h

□□: 13

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 210 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 206 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 28(of 32)

Herren

□□□□□□□: 1:43:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:23:25	14.39	25	30:29	164	32:39	20.20	1:23:25	14.39	5	9:31	169	32:39
Roßbach	4.80	17:03	14.08	25	4:48	171	5:12	25.00	1:40:28	14.93	5	12:18	207	37:49
Bilsteinturm	8.20	55:43	8.62	29	30:20	226	30:47	33.20	2:36:11	12.68	5	30:38	207	1:08:36
□□	9.00	18:28	29.24	29	6:10	207	6:40	42.20	2:54:39	14.43	28	1:11:20	206	1:15:14