



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Spangenberg, Sandro

□□□: 2:57:33

□□: Kaufungen

□□: 14.19 km/h

□□: 140

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 216 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 209 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 62(of 67)

Masters 1

□□□□□□□: 1:39:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Vielarmiger Weg | 20.20 | 1:32:31 | 12.97 | 62 | 41:45 | 213 | 41:45 | 20.20 | 1:32:31 | 12.97 | 31 | 15:12 | 210 | 41:45 |
| Roßbach | 4.80 | 18:42 | 12.83 | 63 | 6:51 | 211 | 6:51 | 25.00 | 1:51:13 | 13.49 | 31 | 18:15 | 210 | 48:34 |
| Bilsteinturm | 8.20 | 47:57 | 10.01 | 62 | 23:01 | 202 | 23:01 | 33.20 | 2:39:10 | 12.44 | 31 | 25:22 | 210 | 1:11:35 |
| □□ | 9.00 | 18:23 | 29.37 | 62 | 6:35 | 206 | 6:35 | 42.20 | 2:57:33 | 14.19 | 62 | 1:18:08 | 209 | 1:18:08 |