



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM

Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Heinicke, Norbert

□□□: 3:00:17

□□: Wolfhagen

□□: 13.98 km/h

□□: 255

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 219 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 211 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 21(of 27)

Masters 3

□□□□□□□: 1:56:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:31:43	13.08	21	33:01	210	40:57	20.20	1:31:43	13.08	7	8:39	213	40:57
Roßbach	4.80	20:00	12.00	24	6:29	222	8:09	25.00	1:51:43	13.43	7	11:09	213	49:04
Bilsteinturm	8.20	48:50	9.83	21	19:00	207	23:54	33.20	2:40:33	12.33	7	14:42	213	1:12:58
□□	9.00	19:44	27.36	24	5:47	220	7:56	42.20	3:00:17	13.98	21	1:04:17	211	1:20:52