



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Rübeling, Frank

□□□: 3:00:49

□□: Großalmerode

□□: 13.94 km/h

□□: 180

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 222 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 215 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 86(of 96)

Masters 2

□□□□□□□: 1:48:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:31:58	13.05	86	37:07	212	41:12	20.20	1:31:58	13.05	35	8:59	216	41:12
Roßbach	4.80	20:12	11.88	89	7:40	226	8:21	25.00	1:52:10	13.37	35	12:35	216	49:31
Bilsteinturm	8.20	49:32	9.69	83	21:55	211	24:36	33.20	2:41:42	12.24	35	16:50	216	1:14:07
□□	9.00	19:07	28.25	83	6:23	212	7:19	42.20	3:00:49	13.94	86	1:12:39	215	1:21:24