



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Dittmann, Hans-Joachim

□□□: 3:05:04

□□: Hessisch Lichtenau

□□: 13.68 km/h

□□: 32

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 228 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 219 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 87(of 96)

Masters 2

□□□□□□□: 1:48:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:36:14	12.59	91	41:23	225	45:28	20.20	1:36:14	12.59	34	13:15	220	45:28
Roßbach	4.80	18:59	15.17	84	6:27	215	7:08	25.00	1:55:13	13.02	34	15:38	220	52:34
Bilsteinturm	8.20	51:03	9.64	88	23:26	220	26:07	33.20	2:46:16	11.98	33	21:24	220	1:18:41
□□	9.00	18:48	28.72	81	6:04	210	7:00	42.20	3:05:04	13.68	87	1:16:54	219	1:25:39