



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM

Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Risch, Manfred

□□□: 3:29:41

□□: Feuerwehr Nordshausen

□□: 12.08 km/h

□□: 262

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 239 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 230 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 93(of 96)

Masters 2

□□□□□□□: 1:48:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:47:27	11.28	93	52:36	230	56:41	20.20	1:47:27	11.28	28	24:28	231	56:41
Roßbach	4.80	20:37	13.97	90	8:05	227	8:46	25.00	2:08:04	11.71	28	28:29	231	1:05:25
Bilsteinturm	8.20	1:01:14	8.03	92	33:37	229	36:18	33.20	3:09:18	10.52	28	44:26	231	1:41:43
□□	9.00	20:23	26.49	89	7:39	222	8:35	42.20	3:29:41	12.08	93	1:41:31	230	1:50:16