



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM

Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Lahmer, Andreas

□□□: 4:12:06

□□: Mauers baikschopp

□□: 20.09 km/h

□□: 2043

□□: 84.40 km

□□□□□/□□□: 24 (of 78)

Marathonstrecke mittel

□□□□□/□: 24 (of 72)

□□□□□□: 3:21:41

□□□□:

□□□□□: 7(of 29)

Masters 2

□□□□□□□: 3:28:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:03:51	18.98	10	12:02	31	14:50	20.20	1:03:51	18.98	20			60
Roßbach	4.80	13:26	21.44	6	1:26	22	1:51	25.00	1:17:17	19.41	20			60
Bilsteinturm	8.20	30:27	16.16	8	4:54	24	6:16	33.20	1:47:44	18.49	20			60
Runde	9.00	14:28	37.33	8	1:48	25	1:59	42.20	2:02:12	20.72	20			60
Vielarmiger Weg	20.20	1:06:11	18.31	7	23:04	23	23:04	62.40	3:08:23	19.87	20			58
Roßbach	4.80	13:58	20.62	4	1:30	20	1:52	67.20	3:22:21	19.93	20			56
Bilsteinturm	8.20	35:47	13.75	9	9:10	30	10:22	75.40	3:58:08	19.00	20			56
□□	9.00	13:58	38.66	4	1:35	19	1:40	84.40	4:12:06	20.09	7	43:44	24	50:25