



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Ukte, Ralf

□□□: 3:46:44

□□: Lemgo

□□: 11.17 km/h

□□: 203

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 240 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 231 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 94(of 96)

Masters 2

□□□□□□□: 1:48:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□   | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Vielarmiger Weg | 20.20    | 1:54:27  | 10.59      | 94      | 59:36   | 233     | 1:03:41 | 20.20 | 1:54:27 | 10.59 | 27      | 31:28   | 232     | 1:03:41 |
| Roßbach         | 4.80     | 23:58    | 12.02      | 94      | 11:26   | 232     | 12:07   | 25.00 | 2:18:25 | 10.84 | 27      | 38:50   | 232     | 1:15:46 |
| Bilsteinturm    | 8.20     | 1:07:37  | 7.28       | 95      | 40:00   | 233     | 42:41   | 33.20 | 3:26:02 | 9.67  | 27      | 1:01:10 | 232     | 1:58:27 |
| □□              | 9.00     | 20:42    | 26.09      | 92      | 7:58    | 227     | 8:54    | 42.20 | 3:46:44 | 11.17 | 94      | 1:58:34 | 231     | 2:07:19 |