



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM

Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Ukte, Ralf

□□□: 3:46:44

□□: Lemgo

□□: 11.11 km/h

□□: 203

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 240 (of 248)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 231 (of 239)

□□□□□□: 1:39:25

□□□□:

□□□□□: 94(of 96)

Masters 2

□□□□□□□: 1:48:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:54:27	10.48	94	59:36	233	1:03:41	20.20	1:54:27	10.48	27	31:28	232	1:03:41
Roßbach	4.80	23:58	10.01	94	11:26	232	12:07	25.00	2:18:25	10.84	27	38:50	232	1:15:46
Bilsteinturm	8.20	1:07:37	7.10	95	40:00	233	42:41	33.20	3:26:02	9.61	27	1:01:10	232	1:58:27
□□	9.00	20:42	26.09	92	7:58	227	8:54	42.20	3:46:44	11.11	94	1:58:34	231	2:07:19