



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM

Großalmerode / 30.06.2013

0000

Grunewald, Jens

000: 4:46:24

00: Kassel

00: 17.68 km/h

00: 2079

00: 84.40 km

00000/000: 45 (of 78)

Marathonstrecke mittel

00000/0: 42 (of 72)

000000: 3:21:41

0000:

00000: 13(of 29)

Masters 2

0000000: 3:28:22

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	km/h	-	-	0	0	km	00	km/h	-	-	0	0
Vielarmiger Weg	20.20	1:10:10	17.27	14	18:21	44	21:09	20.20	1:10:10	17.27	14	5:20	6	1:30
Roßbach	4.80	14:33	19.79	14	2:33	39	2:58	25.00	1:24:43	17.71	14	6:08	6	1:19
Bilsteinturm	8.20	36:09	13.61	21	10:36	54	11:58	33.20	2:00:52	16.48	14	9:11	6	3:00
Runde	9.00	15:18	35.29	16	2:38	41	2:49	42.20	2:16:10	18.59	14	10:19	6	2:26
Vielarmiger Weg	20.20	1:18:36	15.42	16	35:29	44	35:29	62.40	3:34:46	17.43	1	-	8	1:05
Roßbach	4.80	16:39	17.30	16	4:11	44	4:33	67.20	3:51:25	17.42	1	-	10	
Bilsteinturm	8.20	38:36	12.75	12	11:59	39	13:11	75.40	4:30:01	16.75	1	-	10	
00	9.00	16:23	32.96	19	4:00	50	4:05	84.40	4:46:24	17.68	13	1:18:02	42	1:24:43