



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM

Großalmerode / 30.06.2013

□□□□

Grunewald, Jens

□□□: 4:46:24

□□: Kassel

□□: 17.60 km/h

□□: 2079

□□: 84.40 km

□□□□□/□□□: 45 (of 78)

Marathonstrecke mittel

□□□□□/□: 42 (of 72)

□□□□□□: 3:21:41

□□□□:

□□□□□: 13(of 29)

Masters 2

□□□□□□□: 3:28:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:10:10	17.10	14	18:21	44	21:09	20.20	1:10:10	17.10	14	5:20	6	1:30
Roßbach	4.80	14:33	16.49	14	2:33	39	2:58	25.00	1:24:43	17.71	14	6:08	6	1:19
Bilsteinturm	8.20	36:09	13.28	21	10:36	54	11:58	33.20	2:00:52	16.38	14	9:11	6	3:00
Runde	9.00	15:18	35.29	16	2:38	41	2:49	42.20	2:16:10	18.51	14	10:19	6	2:26
Vielarmiger Weg	20.20	1:18:36	15.27	16	35:29	44	35:29	62.40	3:34:46	17.32	1	-	8	1:05
Roßbach	4.80	16:39	14.41	16	4:11	44	4:33	67.20	3:51:25	17.37	1	-	10	
Bilsteinturm	8.20	38:36	12.44	12	11:59	39	13:11	75.40	4:30:01	16.67	1	-	10	
□□	9.00	16:23	32.96	19	4:00	50	4:05	84.40	4:46:24	17.60	13	1:18:02	42	1:24:43