



10. SKS Birstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM

Großalmerode / 30.06.2013

0000

Kunold, Frank

000: 4:53:25

00: MTB-Verein Zierenberg

00: 17.26 km/h

00: 2049

00: 84.40 km

00000/000: 52 (of 78)

Marathonstrecke mittel

00000/0: 48 (of 72)

000000: 3:21:41

0000:

00000: 18(of 29)

Masters 2

0000000: 3:28:22

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	km/h	-	-	0	0	km	00	km/h	-	-	0	0
Vielarmiger Weg	20.20	1:13:56	16.39	22	22:07	56	24:55	20.20	1:13:56	16.39	9	9:06	36	5:16
Roßbach	4.80	16:16	17.70	25	4:16	61	4:41	25.00	1:30:12	16.63	9	11:37	36	6:48
Birsteinturm	8.20	37:29	13.13	24	11:56	59	13:18	33.20	2:07:41	15.60	9	16:00	36	9:49
Runde	9.00	15:53	34.00	20	3:13	51	3:24	42.20	2:23:34	17.64	9	17:43	36	9:50
Vielarmiger Weg	20.20	1:21:12	14.93	21	38:05	52	38:05	62.40	3:44:46	16.66	9	10:00	2	11:05
Roßbach	4.80	16:13	17.76	12	3:45	39	4:07	67.20	4:00:59	16.73	9	9:34	16	3:38
Birsteinturm	8.20	37:19	13.18	10	10:42	33	11:54	75.40	4:38:18	16.26	9	8:17	16	
00	9.00	15:07	35.72	11	2:44	34	2:49	84.40	4:53:25	17.26	18	1:25:03	48	1:31:44