



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Schürmann, Ralf

□□: Wat Läufer Ultra Team

□□: 242

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 12:00:49

□□: 8.32 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 272)

□□□□□/□: 82 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 19(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 25.00 | 2:58:37 | 7:08 | 19 | 36:35 | 83 | 46:50 | 25.00 | 2:58:37 | 7:08 | 2 | | | 91 | 46:50 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:10:40 | 7:37 | 22 | 53:04 | 108 | 1:05:42 | 50.00 | 6:09:17 | 7:23 | 2 | | | 88 | 1:52:32 |
| Finsterbergen | 25.00 | 2:54:06 | 6:57 | 19 | 45:40 | 81 | 1:06:10 | 75.00 | 9:03:23 | 7:14 | 2 | | | 82 | 2:58:42 |
| Fröttstädt | 25.00 | 2:57:26 | 7:05 | 18 | 44:12 | 77 | 1:06:21 | 100.00 | 12:00:49 | 7:12 | 19 | 2:54:05 | | 82 | 4:05:03 |