



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Stöckmann, Jochen

□□: LTV Erfurt
□□: 201

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 12:07:23

□□: 8.25 km/h
□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 272)

□□□□□/□: 83 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 14(of 23)

□□□□□□□: 7:55:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:19:23	7:58	16	1:07:36	135	1:07:36	25.00	3:19:23	7:58	7			92	1:07:36
Floh-Seligenthal	25.00	3:08:26	7:32	15	1:03:28	100	1:03:28	50.00	6:27:49	7:45	10			89	2:11:04
Finsterbergen	25.00	2:51:02	6:50	12	1:03:06	78	1:03:06	75.00	9:18:51	7:27	10	30:33		83	3:14:10
Fröttstädt	25.00	2:48:32	6:44	9	57:27	63	57:27	100.00	12:07:23	7:16	14	4:11:37		83	4:11:37