



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Stein, Frank

□□: Karower Dachse
□□: 112

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:09:47

□□: 8.22 km/h
□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 272)

□□□□□/□: 84 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 15(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:03:13	7:19	21	34:28	96	51:26	25.00	3:03:13	7:19	47	-	93	51:26
Floh-Seligenthal	25.00	3:12:30	7:42	24	54:01	114	1:07:32	50.00	6:15:43	7:30	46	-	90	1:58:58
Finsterbergen	25.00	2:59:53	7:11	19	1:08:43	93	1:11:57	75.00	9:15:36	7:24	29	-	84	3:10:55
Fröttstädt	25.00	2:54:11	6:58	13	55:23	72	1:03:06	100.00	12:09:47	7:17	15	3:31:07	84	4:14:01