



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Kohn, Michael

□□: Albzipfel

□□: 233

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:13:11

□□: 8.18 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 272)

□□□□□/□: 87 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 17(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:21:24	8:03	33	52:39	146	1:09:37	25.00	3:21:24	8:03	49			96	1:09:37
Floh-Seligenthal	25.00	3:07:07	7:29	19	48:38	97	1:02:09	50.00	6:28:31	7:46	48			93	2:11:46
Finsterbergen	25.00	2:44:24	6:34	13	53:14	66	56:28	75.00	9:12:55	7:22	45			87	3:08:14
Fröttstädt	25.00	3:00:16	7:12	16	1:01:28	83	1:09:11	100.00	12:13:11	7:19	17	3:34:31		87	4:17:25