



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Prins, Jan

□□: A.A.C. 61

□□: 175

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:15:14

□□: 8.16 km/h

□□□□: 7:21 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 272)

□□□□□/□: 88 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 17(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:58:21	7:08	18	31:41	81	46:34	25.00	2:58:21	7:08	47			97	46:34
Floh-Seligenthal	25.00	2:56:30	7:03	14	29:19	71	51:32	50.00	5:54:51	7:05	46			94	1:38:06
Finsterbergen	25.00	3:02:16	7:17	20	47:58	100	1:14:20	75.00	8:57:07	7:09	44			88	2:52:26
Fröttstädt	25.00	3:18:07	7:55	28	1:06:07	124	1:27:02	100.00	12:15:14	7:21	17	2:48:30		88	4:19:28