



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Meininger, Ulrich

□□: M&H Rennsteigteam

□□: 12

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:17:32

□□: 8.14 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 272)

□□□□□/□: 89 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 18(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:05:09	7:24	22	36:24	97	53:22	25.00	3:05:09	7:24	50	-	98	53:22
Floh-Seligenthal	25.00	2:58:52	7:09	15	40:23	80	53:54	50.00	6:04:01	7:16	49	-	95	1:47:16
Finsterbergen	25.00	3:09:22	7:34	27	1:18:12	121	1:21:26	75.00	9:13:23	7:22	46	-	89	3:08:42
Fröttstädt	25.00	3:04:09	7:21	20	1:05:21	92	1:13:04	100.00	12:17:32	7:22	18	3:38:52	89	4:21:46