



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Kalitzsch, Lutz

□□: Triathlonfreunde Wittenberg

□□: 225

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:18:16

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 272)

□□□□□/□: 90 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 19(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:58:08	7:07	16	29:23	77	46:21	25.00	2:58:08	7:07	51			99	46:21
Floh-Seligenthal	25.00	3:06:00	7:26	18	47:31	93	1:01:02	50.00	6:04:08	7:16	50			96	1:47:23
Finsterbergen	25.00	3:08:28	7:32	26	1:17:18	119	1:20:32	75.00	9:12:36	7:22	47			90	3:07:55
Fröttstädt	25.00	3:05:40	7:25	21	1:06:52	96	1:14:35	100.00	12:18:16	7:22	19	3:39:36	90	4:22:30	