



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Armenat, Martin

□□: Thüros Georgenthal  
□□: 38

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 9:22:42

□□: 10.66 km/h  
□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 272)

□□□□□/□: 4 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 9:22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:22:27	5:41	1	-	5	10:40	25.00	2:22:27	5:41	2	-	11	10:40	
Floh-Seligenthal	25.00	2:18:05	5:31	1	-	4	13:07	50.00	4:40:32	5:36	1	-	8	23:47	
Finsterbergen	25.00	2:18:40	5:32	2	2:58	11	30:44	75.00	6:59:12	5:35	1	-	4	54:31	
Fröttstädt	25.00	2:23:30	5:44	4	4:09	13	32:25	100.00	9:22:42	5:37	1	-	4	1:26:56	