



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Gass, Wolfgang

□□: Kleinmachnow

□□: 271

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:18:24

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 272)

□□□□□/□: 91 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 8(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:05:57	7:26	7	32:09	99	54:10	25.00	3:05:57	7:26	20	-	100	54:10
Floh-Seligenthal	25.00	3:04:33	7:22	9	19:59	91	59:35	50.00	6:10:30	7:24	23	-	97	1:53:45
Finsterbergen	25.00	3:04:31	7:22	12	40:08	104	1:16:35	75.00	9:15:01	7:24	23	-	91	3:10:20
Fröttstädt	25.00	3:03:23	7:20	10	33:45	88	1:12:18	100.00	12:18:24	7:23	8	2:00:06	91	4:22:38