



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Hilbert, Michael

□□: Waldläufer Grünheide  
□□: 100

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:18:37

□□: 8.12 km/h  
□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 272)

□□□□□/□: 92 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 20(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:57:46	7:06	15	29:01	73	45:59	25.00	2:57:46	7:06	52			101	45:59
Floh-Seligenthal	25.00	2:55:03	7:00	13	36:34	65	50:05	50.00	5:52:49	7:03	51			98	1:36:04
Finsterbergen	25.00	3:08:19	7:31	25	1:17:09	118	1:20:23	75.00	9:01:08	7:12	48			92	2:56:27
Fröttstädt	25.00	3:17:29	7:53	28	1:18:41	123	1:26:24	100.00	12:18:37	7:23	20	3:39:57		92	4:22:51