



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Hoffmann, Jens

□□: Team Vistec

□□: 134

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:21:49

□□: 8.09 km/h

□□□□: 7:25 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 272)

□□□□□/□: 94 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 18(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:08:26	7:32	24	41:46	104	56:39	25.00	3:08:26	7:32	48	-	-	103	56:39
Floh-Seligenthal	25.00	3:09:58	7:35	25	42:47	105	1:05:00	50.00	6:18:24	7:34	47	-	-	100	2:01:39
Finsterbergen	25.00	3:00:30	7:13	18	46:12	94	1:12:34	75.00	9:18:54	7:27	45	-	-	94	3:14:13
Fröttstädt	25.00	3:02:55	7:18	17	50:55	87	1:11:50	100.00	12:21:49	7:25	18	2:55:05	-	94	4:26:03