



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Wurschi, Frank

□□: kfo-weimar

□□: 193

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:23:36

□□: 8.07 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 272)

□□□□□/□: 97 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 22(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:01:39	7:15	20	32:54	89	49:52	25.00	3:01:39	7:15	54	-	106	49:52
Floh-Seligenthal	25.00	2:59:43	7:11	16	41:14	82	54:45	50.00	6:01:22	7:13	53	-	103	1:44:37
Finsterbergen	25.00	2:58:23	7:08	18	1:07:13	90	1:10:27	75.00	8:59:45	7:11	50	-	97	2:55:04
Fröttstädt	25.00	3:23:51	8:09	30	1:25:03	134	1:32:46	100.00	12:23:36	7:26	22	3:44:56	97	4:27:50