7. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Kummer, Steffen

□□: Ritter Sport Freunde
□□: 241

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:26:42

□□: 8.04 km/h
□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 272)
□□□□□/□: 99 (of 235)
□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 21(of 54)
□□□□□□□: 9:26:44

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:58:21	7:08	18	31:41	81	46:34	25.00	2:58:21	7:08	47		97	46:34
Floh-Seligenthal	25.00	3:12:00	7:40	26	44:49	112	1:07:02	50.00	6:10:21	7:24	49		104	1:53:36
Finsterbergen	25.00	3:07:20	7:29	25	53:02	115	1:19:24	75.00	9:17:41	7:26	47		98	3:13:00
Fröttstätt	25.00	3:09:01	7:33	22	57:01	104	1:17:56	100.00	12:26:42	7:28	21	2:59:58	99	4:30:56