



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Hall, Dwight

□□: RTE

□□: 73

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:26:35

□□: 8.04 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 272)

□□□□□/□: 98 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 20(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:12:22	7:41	27	45:42	114	1:00:35	25.00	3:12:22	7:41	51			108	1:00:35
Floh-Seligenthal	25.00	3:15:31	7:49	27	48:20	118	1:10:33	50.00	6:27:53	7:45	50			105	2:11:08
Finsterbergen	25.00	3:09:47	7:35	29	55:29	125	1:21:51	75.00	9:37:40	7:42	48			99	3:32:59
Fröttstädt	25.00	2:48:55	6:45	13	36:55	65	57:50	100.00	12:26:35	7:27	20	2:59:51		98	4:30:49